

Lehrkraft: StRin C. Zimmer

Leitfach: Biologie

1. Studien- und Berufsorientierung

2. Projektthema: Von Kräuterhexe bis Aspirin – Pflanzen und die medizinische Wirkung ihrer Inhaltsstoffe

Begründung / Zielsetzung des Projekts:

Schon seit der Steinzeit ist der Menschheit bekannt, dass Pflanzen als Medizin bei zahlreichen Krankheiten eingesetzt werden können. Während im alten Ägypten und in China dieses Wissen bereits seit Jahrtausenden genutzt wurde, begann man in Europa erst im Mittelalter, die medizinisch wirksamen Pflanzen zu beschreiben. Während Mönche und Nonnen in Klostergärten Medizinalpflanzen züchteten, wurden sachkundige Frauen oft als Kräuterhexen beschimpft und auf dem Scheiterhaufen verbrannt. Doch das Wissen setzte sich durch und heute basieren viele Medikamente wie z.B. Aspirin auf den Inhaltsstoffen von Pflanzen. Ziel dieses Seminars soll es sein, medizinisch genutzte Pflanzen aus historischer und wissenschaftlicher Sicht kennen zu lernen, diese selbst anzupflanzen und daraus Produkte wie Teemischungen, Halsbonbons oder antibakterielle Seifen herzustellen.

Im Rahmen des Projekt-Seminars werdet ihr ...

- Präsentationen über Heilpflanzen mit ihrer Geschichte und Wirkung auf den Körper halten.
- lernen Pflanzen zu bestimmen und ein Herbar anlegen.
- Exkursionen organisieren und durchführen, z.B. Museen, Pharmazie der TUM/LMU, Kräuterwanderung ...
- Heilpflanzen selbst anbauen und pflegen.
- ein Interview mit einem Apotheker führen.
- mit eurem gewonnenen Wissen gemeinsam Produkte herstellen, bei denen die medizinischen Inhaltsstoffe genutzt werden, z.B. eine Teemischung, Halsbonbons oder eine antibakterielle Seife.

Weitere Bemerkungen:

Naturwissenschaftliches und historisches Interesse sind wichtig für ein Gelingen des Projekts. NTG-Zweig ist nützlich, aber keine Voraussetzung.